

Course du dimanche 10 août 2025

TÊTE DE CHAROUSSE -LAC DE LOVENEX

Participants : Anne, Antoine, Corinne, Michel, Claude

Nous nous retrouvons cinq au départ de la course « La Planche » au-dessus de Novel il est environ 9h30. Sans tarder nous prenons le sentier du GR5 pour le suivre jusqu'au Col de Bise. La journée nous promet des moments caniculaires, mais en ce début de randonnée nous montons dans un espace boisé assez protégé.

Sorti de la forêt la pente s'accroît sérieusement pour atteindre le petit couloir qui nous permettra de franchir la barrière rocheuse barrant notre route. Cet obstacle franchi nous passons sans transition de l'ombre à la pleine lumière : d'ici le soleil ne nous quittera plus de la journée. Nous parvenons rapidement aux « Chalets de Neuteu » et en profitons pour nous rafraîchir à la fontaine de cet alpage et faire la provision d'eau dont nous aurons bien besoin pour la suite de la randonnée.



Encore une demi-heure et nous serons au Col de Bise. Ce point est un lieu de passage pour de nombreux randonneurs, ce qui est le cas aujourd'hui : nous ne sommes pas les seuls ! Nous prenons alors l'étroite et aérienne arête herbeuse qui mène à la « Tête de Charousse » notre premier objectif. Il est bientôt 12h30 et nous avons déjà dépassé ce point. La soif et la faim se font sentir, la pause pique-nique est décrétée.

Tout en mangeant nous admirons le magnifique panorama qui se présente à nous. Le Léman



devant nous, la Dent d'Oche à notre gauche, le Grammont à droite et derrière nous les « Cornettes de Bise ». A nos pieds versant lac un petit troupeau de mouton à la pause comme nous. Restaurés et abreuvés (avec même une bouteille de Margot 2016, merci à Hans et à Corinne qui l'avait cachée dans son sac) nous poursuivons cette arête jusqu'à la « Dent du Vélain » (rebaptisée aujourd'hui Dent du

Lan). Cette petite sommité rocheuse est effectivement comme une dent insérée sur la gencive herbeuse que nous avons suivie. Il faut contourner cet obstacle par la droite ce qui nous amène à un court passage de désescalade, dernière difficulté du parcours.

Bien vite nous arrivons au Col d'Ugeon et nous prenons le sentier qui va vers l'alpage de Loz, puis continue vers le « Lac de Taney ». Mais arrivés à Loz nous remontons plein Nord un petit et court vallon menant au « Pas de Lovenex ». Ici c'est la découverte d'un petit joyau du Chablais : une cuvette au fond de laquelle se niche le Lac de Lovenex » et son alpage, le Léman en arrière-plan. Magnifique ensemble !



Nous décidons de ne pas descendre jusqu'au lac mais de suivre une trace allant en direction du « Col de la Croix ». Ce qui n'est pas forcément un bon choix, car il nous faut traverser un pierrier qui se révèle plutôt instable. Pour ma part je commence à ressentir des effets évidents de fatigue, avec des crampes musculaires dans les deux jambes. Je comprends ici que j'ai un peu surestimé ma forme actuelle. Arrivés au col nous buvons le reste de nos boissons. Ce qui ne suffit pas à satisfaire notre soif, nous boirons donc l'eau du ruisseau voisin.



Commence alors la descente pour rejoindre la Morge et pour moi un calvaire, le seul mot qui convient pour cette descente du Col de la Croix. Dafalgan et granules d'arnica ne m'apportent aucun soulagement, mais finalement tant bien que mal je parviens jusqu'à nos voitures. Merci pour vos encouragements et votre patience, vous qui m'avez accompagné.

Et c'est à l'Hôtel Restaurant « Les Chemins du Léman » à Novel que s'achève cette belle journée, à étancher notre soif avec nos maxi bière, panaché ou sirop.

Claude Milleret