



# CLUB ALPIN Le Glacier

Juin 2010

Bulletin N° 545

**Rédaction:** Christian Staub – 26 chemin Isaac-Anken – 1219 Aire

Tel. 022 796 97 40 ou 079 788 34 89

**Email :** [staub81@bluewin.ch](mailto:staub81@bluewin.ch) **Site Internet du Glacier :** [www.leglacier.ch](http://www.leglacier.ch)

---

## Semaine clubistique 2010 à Zermatt : encore 35 jours

Oui c'est vrai ! Dans 35 jours nous serons à Zermatt pour notre semaine clubistique 2010. Il est grand temps pour chacun de « peaufiner » sa forme. Pour vous mettre l'eau à la bouche, voici les propositions de programme des différents groupes !

### Programme du groupe A

#### Samedi 3 juillet

Voyage pour Zermatt, puis montée et nuitée à la cabane Tasch (2701 m)

#### Dimanche 4 juillet

Ascension de l'Alphubel (4206 m) et redescente sur la Täschhütte (2701 m)

#### Lundi 5 juillet

Descente sur Zermatt (1605 m) et remontée sur la Schönbielhütte (2694 m)

#### Mardi 6 juillet

Ascension de la Pointe de Zinal (3789 m) et nuitée à la Schönbielhütte (2694 m)

#### Mercredi 7 juillet

Descente sur Zermatt et montée à la cabane Klein Matterhorn (3817 m)

#### Jeudi 8 juillet

Ascension du Breithorn (4159 m) ou Castor (4223 m) ou Pollux (4092 m) et descente sur Zermatt

#### Vendredi 9 juillet

Libre ou autour de Zermatt - Soirée à l'hôtel

#### Samedi 10 juillet

Retour sur Genève



La montée au Breithorn (4159 m)

## Programme du groupe B, C et D

### Samedi 3 juillet

Arrivée à l'hôtel Schöneegg, Riedweg 35, 3920 Zermatt ; Tél. +41 (0)27 966 34 34

### Dimanche 4 juillet

Chemin des 5 lacs - 7km600 - 453m de dénivelé (en descente principalement).

Montée avec le métro de Sunnegga puis avec le télésiège ou cabine jusqu'à Blauherd. Le premier lac Stellisee est à 15 minutes de Blauherd (arrivée télé).

A la fin du tour des lacs, 3 possibilités de descente, soit par le train depuis Riffelalp, soit par le métro à Sunnegga, soit à pied par Findeln.

### Lundi 5 juillet

A la rencontre du groupe A qui descend de la Täschhütte.

**Variante 1** : Chemin Direttissima, Tuftern est un hameau valaisan typique, observation de la faune, chemin forestier bordé de rhododendrons des Alpes.

Montée de Zermatt à Tuftern 3km, 612m de dénivelé 1h50 (en forêt). A Tuftern, nous irons en direction de Täschalp (Ottavan) (parcours total 6 km, 1h40, 10m de dénivelé), rencontre avec le groupe A en cours de route.

Montée de Tuftern à Sunnegga par le chemin des Rhododendrons, 1km800, 50m de dénivelé (temps total 3h30, tout dépend où l'on rejoint le groupe A).

**Variante 2** : Chemin des Rhododendrons avec une magnifique vue sur le Weisshorn, de mai à juillet les rhododendrons des Alpes bordent le chemin.

**Variante 3** : Métro à Sunnegga et Cabine ascenseur qui descend à Leisee. Attente des groupes B et C. Retour par métro ou à pied par Findeln, ou encore en train depuis Riffelalp.

### Mardi 6 juillet

**Variante 1** : Le sentier des pommes de pin

Zermatt - Findelbach - Riffelalp , 4km300, 587m de dénivelé, 2h30 depuis l'hôtel.

Forêts d'aroles et de mélèzes, pont de Findelbach, chutes d'eau du Findelbach, chemin de fer du Gornergrat.

**Variante 2** : Montée en train jusqu'à Riffelalp. Rejoindre le Riffelalp Ressort (Hôtel) 2222m d'altitude. Rencontre avec le Groupe B. Descente soit en train, soit à pied.

### Mercredi 7 juillet

Descente du groupe A de Schönbiel à Furi

**Variante 1** : Zermatt-Zmutt-Chalbermatten jusqu'aux lacs (env. 2h40) rencontre avec le groupe A. Traversée avec le groupe A sur Stafel - Biel jusqu'à Furi.

**Variante 2** : Prendre les cabines de Zermatt jusqu'à Furi et venir à la rencontre des groupes A et B en direction de Stafelalp.

**Variante 3** : Zermatt - Zmutt. Traversée vers Furi pour rejoindre les groupes A et B.

**Variante 4** : Monter à Furi en télécabine et faire un petit tour en attendant les autres groupes. Nombreux estaminets. Possibilité d'aller visiter les marmites glaciaires.

## Jeudi 8 juillet

Le groupe A est dans la région du Breithorn.

### Variante 1 : Säumerweg

Merveilleux monde des glaciers et des montagnes, paysages rocheux, vue sur le glacier du Mont-Rose, lac Leichenbrettersee, observation de la faune (chamois)

Montée de Zermatt à Furi en télécabine

Furi - Trockenersteg Gandeggghütte (3029m alt.) 7km200, 1186m, 3h45

**Variante 2:** Montée en télécabine de Zermatt à Furgg

Furgg - Gandeggghütte 602m env. 2h00, rencontre avec le groupe parti d'en bas.

**Variante 3 :** Prendre le télécabine jusqu'à Furi, puis le téléphérique jusqu'à Trockenersteg.

Trockenersteg - Gandeggghütte, 30 minutes.

## Vendredi 9 juillet

**Groupe A et B:** Cabane du Hörnli depuis le lac Noir, 4km100 et 687m de dénivelé.

**Variante 1 :** Trockenersteg - Lac Noir

Ce parcours à thème unique suit de près le glacier et vous raconte l'histoire impressionnante du glacier de Furgg. Sur un mode interactif les promeneurs reçoivent des informations fondamentales sur les phénomènes des glaciers. Toute la descente face au Cervin (est), légère remontée pour rejoindre le Lac Noir. 6km100, 363m de dénivelé.

**Variante 2 :** Zermatt - Lac Noir en télécabine. Moins de 10' jusqu'au lac.

Pique nique en commun au pied du Cervin.

Retour à pied possible par Lärchenweg ou en télécabine.

Observation de la faune, en particulier des chamois. La zone humide du Schafberg et sa flore alpestre spéciale. Vue magnifique sur le Mont-Rose. Forêt de mélèzes et chemin à thème sur le geai. 3km900, 730m de dénivelé, 1h20 jusqu'à Furi.

Soirée à l'hôtel.

## Samedi 10 juillet

Retour sur Genève



## CHALETS

**Pierre-Grise**

**Elle vous attend !!**

Mais consultez notre nouvelle check liste concernant les consignes pour la fermeture du chalet.

**Retenez la date du 25 septembre 2010 pour notre fête de clôture.**

**Barillette :**

**Fermée !**

Réouverture le samedi 9 octobre. Réservez déjà cette date !

## PROCHAINS RENDEZ-VOUS

<b>Comité</b>	Lundi 31 mai 2010 19 heures chez Annik Hermann Chalet Chouettes, Le Petit-Bois, 74250 Peillonex. Tél : 0033 450 03 93 92
<b>Assemblée mensuelle</b>	Jeudi 10 juin 2010 à 20 h 30 Protection Civile Electricité, 37 avenue Louis Bertrand, 1213 Petit-Lancy
<b>Stamm</b>	Dernier jeudi du mois : au restaurant de la Nasse

## PROGRAMME DES COURSES

JUIN 2010

<b>5-6</b>	<b>MAGLAND – LES CARROZ</b> Course d'entraînement pour Zermatt avec nuit à Pierre-Grise Course fortement conseillée pour les participants du groupe A	<b>Jacques PELLET</b> 022/ 792 40 55 <a href="mailto:jacques.pellet@fer-ge.ch">jacques.pellet@fer-ge.ch</a>  <b>Lucette BURGHER</b> 033/ 450 40 74 05 <a href="mailto:jc_burgher@hotmail.com">jc_burgher@hotmail.com</a>
<b>13</b>	<b>JOURNEE D'ESCALADE ET MARCHE</b> Via ferrata du Salève.	<b>Christian STAUB</b> 022/ 796 97 40 <a href="mailto:staub81@bluewin.ch">staub81@bluewin.ch</a> <b>Jean-Claude NOCK</b> 021/ 800 53 90 <a href="mailto:jcnock@bluemail.ch">jcnock@bluemail.ch</a>
<b>19-20</b>	<b>LE TOUR DES AIGUILLES DOREES</b> <i>Entraînement pour la semaine clubistique du groupe A</i> <i>Nuit à la cabane du Trient</i> <i>Equipement complet de haute montagne</i> Participation recommandée pour la préparation technique et physique du groupe A. 	<b>Erwin EMMENEGGER</b> 079 / 277 87 54 <a href="mailto:emmenegger.erwin@bluewin.ch">emmenegger.erwin@bluewin.ch</a>
<b>26-27</b>	<b>LA CORNE ROUGE</b> Région Montana 	<b>André SCHMID</b> 022 / 367 18 47 076 / 413 30 55 <a href="mailto:andre.schmid@sunrise.ch">andre.schmid@sunrise.ch</a>

JUILLET 2010

<b>3-10</b>	<b>SEMAINE CLUBISTIQUE du 85ème à ZERMATT.</b>
-------------	--