



CLUB ALPIN
Le Glacier

Mars 2009

Bulletin N° 531

Rédaction: Annik Hermann- Chalet les Chouettes -303 ch. Pose-Perret -74250 Peillonex -
Tel. 0796586120 ou 0033 450039392

E-mail : hermann.annik@neuf.fr Site Internet du Glacier : www.leglacier.ch

Le billet du mois par Lucette

Vous savez que j'aime bien les recettes; je vous en ai trouvé une pour l'année 2009

Pour passer une bonne année :

Prendre les douze mois complets, les nettoyer de tout ressentiment, haine et jalousie pour les rendre aussi propres que possible.

Couper chaque mois en 28, 30 ou 31 morceaux, puis tout doucement...

Incorporer dans chaque journée :

- Une pincée de patience...**
- Une de courage...**
- Une de confiance...**
- Et une de travail.**

Mélanger le tout avec de généreuses portions

- D'espoir...**
- De fidélité...**
- De générosité et de douceurs.**

Assaisonner avec :

- Un soupçon de rêves...**
- Une pincée de rire et une tasse pleine de bonne humeur**

Verser maintenant la recette dans un grand bol d'amour et servir avec tendresse.

Très bonne année.

Lucette

Nos Chalets

Pierre-Grise : RAS

Barillette : RAS

Après l'affluence des vacances et des courses de fin d'année, nos chalets ont retrouvé le calme sous l'épais manteau neigeux les recouvrant.

Ceux qui arrivent

Nos amis sont toujours les bienvenus aux courses et aux chalets ; mais un intérêt pour notre club serait bienvenu.

Divers

N'oubliez pas de renvoyer votre feuille de pré-inscription pour la semaine clubistique à Isabelle Hammer avant la fin du mois de mars.

ATTENTION

Le lieu de nos assemblées et stamm a changé.

Nous avons traversé la rue, et dorénavant nous siégeront au :
Café-Restaurant du VERGER, 8 av. Henri-Golay, 1219 Châtelaine
Tél.022 796 95 68

Il y a aussi la possibilité de se restaurer.

Enfin nous avons un hiver, un vrai, avec de la neige en abondance, alors profitez au maximum, mais la prudence est mère des vertus !

Prochains rendez-vous

Comité	Lundi 2 mars 20 heures chez Lucette Burgher av. du Jura 48, 01210 Ferney-Voltaire tél. 0033 450 40 74 05
Assemblée mensuelle	Jeudi 12 mars 2009 à 20 h 30 au café du Verger 8 av. Henri-Golay 1219 Châtelaine, tél. 022 796 95 68
Stamm	Chaque dernier jeudi du mois au Verger

Programme des courses du mois de mars

8 TETE DE LANCHENAIRE

Alt. - 2345 m

Ski de randonnée région
Tanay – Le Flon
Dénivellation : 1320m



Dominique MILLERET

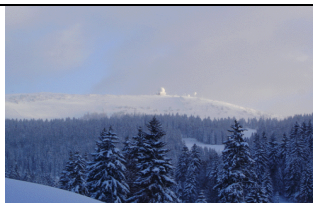
022/ 757 35 46

dominique.milleret@tremblet.ch

Sous le sommet

11 SORTIE « PLEINE LUNE »

Givrine la Dôle ou les Dappes
La Dôle
Rendez-vous à 19h00 sur le parking
du restaurant Le moulin
Sortie Nyon direction St-Cergue



André SCHMID

022/ 367 18 47

076/ 413 30 55

an.schmid@freesurf.ch

14-15 LE MONT ROGNEUX – 3'084m

Par la Cabane Brunet

Difficulté globale : PD
Difficulté ski : S2
Altitude de départ : 1300 m.
Dénivellation : 1784 m.



Christian STAUB

022/ 796 97 40

staub81@bluewin.ch

21 ou 22

LA TETE DE BOSSETAN

Par Les Allamands (Samoëns)
Montée par le refuge de la Golèse
Et descente par la combe de Tornay
Altitude maximale : 2406m
Altitude minimale : 1080m
Dénivelé : 1326m
Cotation ponctuelle ski : S2 – S3
Cotation globale ski : PD
Compatible avec : ski et raquettes



Cherchons chef de course

28-29 COL DES IGNES - 3'181m

et

COL DE BREONA - 3'159m

Ski alpinisme
4h – 5h a.r
Région « Les Haudères »
Nuit à la « Gouille » ou « La Sage »



Erwin EMMENEGGER

079/ 277 87 54

emmenegger.erwin@bluewin.ch