



CLUB ALPIN **Le Glacier**

Mars 2011

Bulletin N° 553

Rédaction: Dominique Hammer – 6, rue du Grand-Bay– 1220 Les Avanchets

Tel. 022 796 14 87 ou 079 724 71 92

Email : hammer@infomaniak.ch

Site Internet du Glacier : www.leglacier.ch

CCP : 12-7395-5

Comment passer un bon dimanche

Prendre contact avec vos amis du Glacier pour connaître le lieu du rendez-vous et l'heure de départ. Ne pas vous inquiéter des changements de direction, cela n'étant pas dû aux chefs de course, mais à la météo. Ne pas écouter les prévisions météorologiques, elles sont fausses et au Glacier on part par n'importe quel temps vu que c'est nous qui faisons la pluie et le beau temps.

Donc, renseignements pris, course du 23 janvier, ski de randonnée ou raquettes avec DVA (Détecteur de victimes d'avalanches), car exceptionnellement ce dimanche, nous allons réviser nos connaissances en matière de sauvetage en cas d'avalanche.

Chefs de course : Louis Schneeberger et Dominique Milleret

Participants : 9

Départ 8 heures, douane de Vallard

Tous les participants arrivent à l'heure sauf deux étourdis. Ils se sont trompés d'horaire. Comme il fait froid dehors, petit café à la station. Les retardataires arrivent... Mise en place dans les voitures, et c'est à ce moment que je m'aperçois que j'ai oublié mes raquettes !! Heureusement, Martine en a une paire de réserve. Sauvée...

Une heure de voiture jusqu'au Chinailon. Il ne fait pas chaud (-9°). Chacun se prépare et tout le monde a prévu de monter en peau de phoque. Je suis donc la seule à avoir choisi les raquettes. Mais même sans, cela n'aurait pas été un problème vu la faible épaisseur de neige. Les sommets sont au soleil et peu couverts de neige. Au nord, une longue bande de blanc, c'est assez féérique. Louis nous informe que nous n'irons pas à la pointe Ratti, mais au col du Maroly. Il nous distribue les « ARVA », les sondes, les pelles et départ. Petit plat pour commencer, passage près de jolis chalets, puis petite halte. Le soleil se montre et nous avons tous trop chaud. Nous repartons, montons régulièrement et croisons quelques promeneurs. Il y en a beaucoup plus sur les pistes à côté. Après deux heures de montée, le chef préconise de s'arrêter pour faire quelques exercices car il y a tout près une petite coulée de neige et plus rien sur les sommets. Nous choisissons un endroit pour cacher un appareil. Après écoute des conseils d'initialisation et de recherche, par groupe de deux, recherche des survivants. Nous les avons tous retrouvés, plus ou moins vite, mais il faisait tellement chaud qu'il était agréable

de se mettre les mains au froid. On remballe le matériel et repartons pour le sommet. Non loin de ce dernier, nous cherchons un endroit sympathique pour le pique-nique, près de la piste de départ. Vue magnifique sur la chaîne des Alpes et les pistes du Grand Bornand. Ciel bleu, pas un nuage, juste quelques voiles. Nous passons un agréable moment et tout le monde est super heureux.

Il nous faut maintenant penser au retour avant que le soleil se cache. Tous ceux qui sont à skis sortent les peaux, puis vont prendre la piste. Louis me conseille de descendre aussi par la piste avec mes raquettes. Ce n'est pas le top ; il faut avoir l'œil partout, même en l'air car il y a des tremplins de saut. Enfin, les skieurs, eux, ont bien apprécié la descente car la neige était bonne. Il est évident qu'ils sont arrivés bien plus vite que moi et bien moins fatigués. Ils m'attendaient dans un resto pour arroser la superbe journée autour du verre de l'amitié. Dix minutes de marche pour retourner aux voitures et voilà comment passer un bon dimanche.

Journée ensoleillée

Chefs sympas

Des participants, comme chez Tintin de 7 à 77 ans, tous souriants

Un itinéraire bien choisi, pas trop fatiguant et qui permet de marcher en parlant sans trop regarder où on met les pieds.

Merci aux chefs

Vive le Glacier

Lucette

--ooOOoo--

CHALETs

Pierre-Grise

Les réservations sont les suivantes :

27 février au 6 mars : SPRUYTENBURG Françoise, 10 personnes

7 au 13 mars : PEYRET Gilles, 15 personnes

Barillette

Dimanche 6 mars au samedi 12 mars : MONICA Antoinette, 2 personnes.

--ooOOoo--

MUTATIONS

Situation actuelle de nos candidats :

BONADEI Jonas, deux courses et une journée de travail. Etant en déplacement à l'étranger, sa candidature est prolongée.

JORG-DALPHIN Guillaume, deux courses et une journée de travail

JORG-DALPHIN Luca, deux courses et une journée de travail.

--ooOOoo--

DIVERS

Après discussion au sein du comité, nous vous avons fait part, lors de notre dernière assemblée, d'un changement de local pour nos assemblées mensuelles. Il s'agit du Cercle des Vieux-Grenadiers, 92, rue de Carouge, 1205 Genève. Dès le mois d'avril 2011, nous pourrions bénéficier d'une salle de réunion, mise à notre disposition gratuitement, au 1^{er} étage du bâtiment. Seul bémol, nos assemblées se dérouleront le mercredi soir au lieu du jeudi, car le jeudi est réservé exclusivement aux membres de la société des Vieux-Grenadiers. Ce choix a été dicté pour plusieurs raisons :

Lieu plus aisément atteignable par les transports publics ou en voiture (parkings de la MIGROS et la COOP rue Dancet ouverts 24 heures sur 24),
Restaurant des Vieux Grenadiers ou, si vous le désirez, vous pourrez manger avant l'assemblée et vous réunir lors des « stamms » du mercredi soir. Cela nous évitera ainsi toutes les manipulations mobilières et préparations gustatives que nous devons nous-mêmes effectuer auparavant.

Le comité en profite pour remercier très cordialement Michel PHILIPPIN, qui nous a permis jusqu'à présent de bénéficier du local de la protection civile. Un grand merci également à Marie-Claude, notre cantinière attitrée, qui a tenu d'une main de maître, le débit de boissons lors des assemblées.

--ooOOoo--

PROCHAINS RENDEZ-VOUS

| | |
|----------------------------|--|
| Comité | Lundi 28 février 2011 20 heures chez Lucette BURGHER 48, Avenue du Jura, F-01210 Ferney-Voltaire Tél : 0033 450 40 74 05 |
| Assemblée mensuelle | <u>Jeudi 17 mars</u> 2011 à 20 h 30 Protection Civile Electricité, 37 avenue Louis Bertrand, 1213 Petit-Lancy |
| Stamm | Dernier jeudi du mois : au restaurant de la Nasse |

Voici quelques numéros de téléphone très utiles, que nous a transmis Dominique Milleret. Merci à son auteur.

Numéros de téléphone prévisions enregistrées

Répondeur 0900 (CHF 1,20 la minute)

| | |
|--|-------------------|
| Prévision régionale (Suisse romande, Valais, France voisine) | 0900 162 160 |
| Prévision pour la Haute-Savoie | 0900 162 165 |
| Prévision pour les Alpes romandes (montagne) | 0900 162 168 |
| Météo de Chamonix (euro 0,34 la minute) | 0033 450 53 60 00 |

Numéros de téléphone secours en montagne

| | |
|--|---------------------------------------|
| REGA | 1414 |
| REGA à l'étranger | +41 333 333 333 |
| AIR GLACIER | 1415 |
| POLICE | 117 |
| MEDECIN AMBULANCE | 144 |
| PGHM Chamonix « peloton de gendarmerie de haute montagne » | 0033 450 53 16 89 |
| Secours et renseignements haute montagne. | +33 450 53 16 89 |
| Pour d'autres régions en France, consulter internet | |
| PGHM Annecy | 0033 450 09 47 47 +33 450 09 47 47 |

Sites internet utiles

| | |
|--|---|
| Météo Suisse | http://www.meteosuisse.ch |
| Météo France + bulletin des avalanches | http://france.meteofrance.com/france/ |
| Météo Chamonix | http://www.meteo-chamonix.org/ |
| Météo Aoste + enneigement et bulletin des avalanches (en français) | http://www.regione.vda.it/ |
| Bulletin des avalanches en Suisse | http://www.sif.ch/lawineninfo/lawinenbulletin/nationale_lawinenbulletins/index_FR |
| PGHM Chamonix | http://www.pghm-chamonix.com/ |
| Itinéraires rando | http://www.camptocamp.org/ |
| Itinéraires rando | http://www.haute-savoie.info/ |
| Itinéraires rando | http://www.skitour.fr/topos/ |
| Lecture cartes Suisse | http://www.swisstopo.admin.ch/ |
| Lecture cartes IGN France | http://seig.ensg.ign.fr/ |

--ooOOoo--

MARS 2011

| | | |
|---------------------|---|---|
| 6 | POINTE DE LA CARMELITE - 2477 m Rando à ski dans la région du Reposoir Dénivellation : environ 1400 m.  | Claude MILLERET 022/ 796 78 75 milleret@bluewin.ch |
| 12-13 | COL DE LOVEGNO au pied de la Maya Val d'Hérens au départ de Saint-Martin + une course le dimanche dans la même vallée Arolla, Evolène, les Haudères Col des Ignes, Pt de Tsate, col de Bréona, à voir.....  | Erwin EMMENEGGER 079/ 277 87 54 emmenegger.erwin@bluewin.ch |
| jeudi 17 | SORTIE « PLEINE LUNE » Givrine -la Dôle ou les Dappes-la Dôle Rendez-vous à 19h00 sur le parking du restaurant "Le moulin" à la sortie Nyon direction St-Cergue.  | André SCHMID 022 / 367 18 47 076 / 413 30 55 andre.schmid@sunrise.ch |
| 20 | LE PIC CHAUSSY – Région Les Mosses ou Boucle Dardagny-Challex(F)-Dardagny (8,5 Km) Temps de marche 2h30 ou promenade découverte 4h00 (découverte du patrimoine transfrontalier) | Gilbert DELAVY 079/ 658 46 26 gilbert.delavy@bluewin.ch Isabelle HAMMER 022/ 796 14 87 hammer@infomaniak.ch |
| 26-27 | PAZOLASTOCK (2740m) – BADUS (2928m) Ski de randonnée Région Andermatt (UR) : départ du col de l'Oberalp - Pazolastock (2740m)- nuitée à la Cabane Maighels - Badus (2928m) – Andermatt Dénivelé : 1 ^{er} jour 1'000m, 2 ^{ème} jour 950m | Jean-Marc HERZOG 079/ 201 56 24 jmherzog@sunrise.ch |