



CLUB ALPIN Le Glacier

Juillet-août 2016

Bulletin N° 612

Rédaction: Dominique Hammer – 6, rue du Grand-Bay – 1220 Les Avanchets

Tel. 022 796 14 87 ou 079 724 71 92

Email : hammer@infomaniak.ch **Site Internet du Glacier :** www.leglacier.ch

LE BILLET

Un été qui se fait attendre.

Durant les mois de mai et juin on a un peu pataugé dans la gadoue.

On aura tout connu, des terrains boueux, inondés, glissants, des ciels calamiteux avec brouillard, pluie, et même parfois la neige, des vents tempétueux, glacés.

Il y a bien eu quelques fenêtres de beau temps pour les plus chanceux, mais souvent il a fallu partir en milieu de semaine.

Restons toutefois positif, tout dernièrement la rando Vex - Euseigne - Hérémente - Mayens-de-Sion nous a gratifiés d'une très belle journée. Ces journées n'ont pas été légions, il fallait d'autant plus les savourer.

Avec tout ce qui est descendu ces deux derniers mois, il ne devrait plus y avoir beaucoup d'eau d'arrosage dans les tuyaux. On devrait tout au plus, avec l'arrivée de l'été, redouter le passage intempestif de quelques cumulonimbus.

La fin du mois de juin montre quelques signes encourageants d'un changement qui devrait apporter soleil et chaleur, c'est donc un brin de fraîcheur en altitude qu'il vous faudra. Alors n'hésitez plus, inscrivez-vous à l'une ou l'autre de nos prochaines sorties, et n'oubliez pas de mettre dans votre sac la crème solaire.

En attendant de vous retrouver lors d'une de nos prochaines randonnées en montagne, nous vous souhaitons de bonnes vacances.

D. Milleret

Ah ! J'oubliais. Pour vos prochaines randonnées. Attention !

Il est prudent de bien choisir son itinéraire.



--ooOOoo--

MUTATIONS

2 candidats : Roger TACCHINI, présenté par Claude Milleret et Marion Amar, 1 course
Marc ZUMBACH, présenté par Dominique Aebi et Ursula Harbutt

--ooOOoo--

COURSES ET ACTIVITES EFFECTUEES

RAS

--ooOOoo--

COURSES ET ACTIVITES A VENIR

Prière de se référer au calendrier joint au présent bulletin.

--ooOOoo--

CHALETS

Pierre-Grise

Suite à de désagréables surprises constatées lors de la journée de travail, la cheffe de chalet demande instamment de respecter ce qui suit:

- Il est interdit de manger dans les dortoirs
- Il ne faut pas déplacer les matelas
- Pour le potager de la cuisine, il faut utiliser uniquement du bois de sapin

Nous disposons également d'une machine à café de luxe, il vous suffit alors de venir avec vos capsules « Nespresso » !

Barillette

Fermeture annuelle.

--ooOOoo--

DIVERS

Nous rappelons la soirée annuelle qui est prévue le **samedi 26 novembre 2016**. Vous pouvez encore vous inscrire auprès d'Isabelle Hammer (par e-mail ou au 079 479.79.72 et 022/796.14.87).

--ooOOoo--

PROCHAINS RENDEZ-VOUS

Comité	Lundi 5 septembre 2016 à 19h00 chez Dominique HAMMER - 6, rue du Grand-Bay, 1220 Les Avanchets. Tél. 022/796.14.87.
Assemblée mensuelle	Mercredi 14 septembre 2016 à 20 h 30 au Cercle des Vieux-Grenadiers - 92, rue de Carouge 1205 Genève

Programme des courses 2016 - Juillet

LA DENT DE FOLLIERAN – 2340 m

Randonnée pédestre Difficulté : Facile
Dénivellation : 947 m / Horaire : 6h

2 ou 3

Randonnée dans la région de Charmey

Antoine BONGARD

079/ 517 00 56

tonin.bongard@gmail.com

GRANDE DENT DE MORCLES - 2968m

Randonnée pédestre Difficulté : AD (T4-C5)
Dénivellation : 1250m Horaire : 4h00 à 5h00

9 ou 10

Le sommet offre une vue panoramique sur les alpes valaisannes et vaudoises, par temps clair, on aperçoit le lac Léman et le Rhône qui s'écoule dans la plaine près de 2500 mètres plus bas.

Antoine BONGARD

079/ 517 00 56

tonin.bongard@gmail.com

VEYSONNAZ - HAUTE NENDAZ PAR LE BISSE DE VEX ET LE BISSE DU MILIEU TOUR DU CHAVALARD

16 et 17

Randonnées pédestres Difficulté : Facile
Dénivellation : samedi 170m / dimanche 610m ou 225m
Horaire : samedi 3h15 / dimanche 5h00 pour le tour ou 2h45 pour le petit parcours aller-retour.

Mise en jambe le samedi le long des bisses. Nuit au Relais des Chasseurs à Chiboz. Dimanche Tour du Chavalard. Magnifique randonnée par le col de Fenestral.

Isabelle HAMMER-VIONNET

022/ 796 14 87

079/ 479 79 72

hammer@infomaniak.ch

LA TOURNETTE - 2351m**Antoine BONGARD**

079/ 517 00 56

tonin.bongard@gmail.com

23 ou 24 Randonnée pédestre Difficulté : AD
 Dénivellation : 1200m Horaire : 5h00 à 6h00 aller-retour
 Lieu de départ Les Prés Ronds.

La Tournette est la montagne dominante du secteur du lac d'Annecy. L'été, les alpages des chalets d'Aulp sont très appréciés pour leur fraîcheur et leur point de vue sur le lac d'Annecy.

DENT DU SIGNAL - 2727m**André SCHMID**

027/ 207 50 68 /076/ 615 98 17

andre.schmid@sunrise.ch

30 ou 31 Randonnée pédestre Difficulté : T4 Dénivellation : 1250m
 Horaire : 5h00
 Course dans la région de Champéry au départ de Barne à 1492m.

Programme des courses 2016 - Août

WEEK-END DU 1^{er} AOÛT

**30 juillet
 au
 1^{er} août** Activités proposées selon disponibilité d'un chef de course.

**LE MONT CHARVIN - 2409m****Claude MILLERET**

022/ 796 78 75

milleret@bluewin.ch

6 ou 7 Randonnée pédestre et via Ferrata
 Dénivellation : 980m / Difficulté : rando T4 – T5
 Horaire : 6h00 à 7h00 pour la boucle

Les passages câblés sont faciles, mais nombreux. Ce parcours est donc réservé aux randonneurs expérimentés.
 Equipement : baudrier / longe avec mousquetons / casque.

BOUCLE SANETSCH-PRAROCHE**Claude MILLERET**

022/ 796 78 75

milleret@bluewin.ch

13 ou 14 Randonnée pédestre
 Difficulté : PD Longueur : 13km
 Dénivellation : 700m Horaire : env. 4h00

Départ à proximité de l'hôtel du Sanetsch, vallon des Cloujons, descente sur Miex, remontée sur le refuge de Prarochet. Repas à la cabane, puis retour par les lapiaz de Tsanfleuron jusqu'au col du Sanetsch.

Christian SCHENKEL

022/ 979 06 30

ch.schenkel@architecte.ch

SAINT-LUC (Valais)**Michel PHILIPPIN****20 et 21**

Randonnée pédestre Difficulté moyenne
Dénivellation et horaire : Samedi depuis Saint-Luc 1'655m
montée au Lac Toûno 2'659m par le sentier des cascades en
3h00. Nuit à l'hôtel du Weisshorn 2337m.

022/ 740 35 57

mph.cv@sunrise.ch

Dimanche circuit de 6h30. Montée au Bella Tolla 3'025m par
le lac de l'Armina et le Pas du Bœuf. Continuation pour le
Rothorn (ou phare du Girolet) 2998m. Retour par la cabane
Bella Tolla et Tignousa.

WEISSMIES (arête Sud-Est) - 4023m**Christian STAUB****Vendredi
26
samedi
27**

Alpinisme
Dénivellation : 1150m Difficulté : PD
Horaires : 1^{er} jour 4h00 cabane, 2^{ème} jour 5h00 sommet

079/ 788 34 89

staub81@bluewin.ch**Erwin EMMENEGGER**

079/ 277 87 54

erem56@bluewin.ch

Le Weissmies est un quatre mille très parcouru. La traversée
depuis la cabane Almagell à Hochsaas est un parcours très
gratifiant. De plus en faisant la course vendredi et samedi,
nous éviterons un peu la foule.