



# CLUB ALPIN Le Glacier

Juillet-Août 2017

Bulletin N° 623

**Rédaction:** Claude Milleret – Chemin Isaac-Anken 29 – 1219 AÏRE  
Tel. 022 796 78 75

**Email :** milleret@infomaniak.ch **Site Internet du Glacier :** [www.leglacier.ch](http://www.leglacier.ch)

---

## BILLET DU MOIS

### Récit de la course du 10 juin 2017 : Le Stockhorn

*Ma devise : j'y vais, mais j'ai peur ...*

Après un copieux petit déjeuner et une vue imprenable sur le lac de Thoune, depuis le balcon de nos hôtes, Anne Sylvie et Jean-Louis Gay, départ de Sigriswil en voiture et court trajet en train pour rejoindre Weissenburg, d'où nous partons pour l'ascension du Stockhorn, 1475m plus haut.

Au départ de la course, certains membres ne manquent pas de remplir leur gourde d'eau à la source thermale de Weissenburg qui paraît-il, a des vertus bénéfiques. Nous commençons par un sympathique sentier ombragé en forêt, ce qui est très agréable pour le maillon faible que je suis, aux dires de Dominique Milleret et au grand désespoir d'Erwin qui ronge déjà son frein, en tête de course.



Avec l'autorisation de la cheffe de course Anne Sylvie et après une bonne heure de marche, entre forêt et route d'alpage, accompagné du va et vient de véhicules à moteur, transportant des animaux vivants (inscription en français sur les véhicules !), nous nous sommes arrêtés pour boire un petit café (très, trop léger) dans une buvette d'alpage, toujours au grand désespoir d'Erwin, qui n'avait même pas encore mouillé son maillot, alors que je cherchais déjà mon souffle.

Chemin faisant, nous arrivons gentiment au pied du sentier trop raide, où, visiblement commencent les choses sérieuses. *J'y vais, mais j'ai toujours peur ...*

Tout est magnifique autour de nous. Les lapiaz, la flore, boutons d'or, bois gentil, gentianes, etc, (voir avec Dominique M., Anne et Ursula pour de plus amples détails et informations), les senteurs des prairies et la promesse d'un pique-nique au bord du lac, dont le nom m'échappe et les histoires que nous raconte Antoine, qui, le pauvre, marche derrière moi et me donne du courage pour avancer.



Après nous être restaurés, nous gravissons, en petits groupes séparés, pour cause de gourmandise et digestion difficile, une pente soutenue sur 300 à 400m, à flanc de la montagne, qui nous mène à l'arête finale. Sur les derniers 150 m de la mort (*j'y vais, mais j'ai vraiment peur ...*), tous les petits groupes se sont retrouvés pour atteindre ensemble, ce fameux sommet du Stockhorn et exécuter les rituels du Glacier soit : bisous collants, félicitations et la photo de groupe.



Avant la descente, qui est prévue en téléphérique, nos genoux nous en remercient, petite traversée sous la montagne, pour aller voir la vue depuis le belvédère vitré où l'on devine, entre deux nuages, le lac de Thoun et ses alentours.

Je salue au passage la grande forme d'Erwin et Antoine, qui sont redescendus au pas de course, jusqu'à l'intermédiaire où Mireille et André nous attendaient, après nous avoir fait une variante, dans le langage du Glacier.

Enfin, je vais conclure en remerciant le Glacier et les membres présents pour leur soutien et leur gentillesse tout au long de cette course. C'est grâce à leurs encouragements que je suis fière et encore étonnée d'être arrivée en haut de ce pic, qui me paraissait si inaccessible depuis le balcon de nos hôtes et un tout grand merci à eux pour l'organisation et l'accueil du groupe dans leur maison de famille à Sigriswil.

Bien amicalement, Christine

--ooOOo--

## MUTATIONS

Trois candidatures en cours :

- Marc ZUMBACH, 1 course, 1 journée de travail. Pour raisons professionnelles, la candidature de Marc est prolongée de 6 mois
- Ouarda DARDOURI, 3 courses
- Pascale GARNIER, 2 courses

--ooOOo--

## COURSES ET ACTIVITES EFFECTUEES

### Mai

- 13 Fermeture de la Barillette, par Jean-Claude Nock.
- 21 Pointe d'Ireuse, par Dominique Milleret, 7 participants, 6 membres et 1 non-membre. Récit de Dominique Milleret.

25 Ascension au Salève, par Denise Kormann Mahaim, 11 participants.

## Juin

10-11 Courses dans la région du lac de Thoue par, Anne Sylvie Gay

**Samedi** : Stockhorn, 12 participants, 10 membres, 2 non-membres.

**Dimanche** : Gunten-Spiez-Siegriswil, 8 participants, 7 membres, 1 non-membre.

Récit par Christine, lu par François

--ooOOo--

## COURSES ET ACTIVITES A VENIR

### Juillet-Août

*voir dernières pages de ce bulletin*

--ooOOo--

## CHALETS

### Pierre-Grise

Réservations :

RAS

Barillette :

Réservations : fermeture annuelle

--ooOOo--

## DIVERS

- Lors de la sortie au Salève le 25 mai dernier, Pierrette a fait une petite chute qui a eu pour conséquence une fracture du péroné. Nous lui souhaitons tous un prompt rétablissement.

--ooOOo--

## PROCHAINS RENDEZ-VOUS

Comité	La séance du comité se tiendra lors de la sortie des 2 et 3 septembre prochain.
Assemblée générale	<b>Mercredi 13 septembre 2017 à 20h30</b> au Cercle des Vieux-Grenadiers, 92 Rue de Carouge / 1205 Genève.

--ooOo--

### Programme des courses 2017 - Juillet

<b>1 ou 2</b>	<b>CANYON DU CRÊT DE LA NEIGE 1718m</b> Randonnée pédestre en passant par le Lac Crozet Dénivellation : 500/1000m Horaire : 2h00/3h30 Difficulté : facile. Grillade au retour de la randonnée.	<b>Eric MAGNIN</b> +41 79 303 82 35 <a href="mailto:eric.magnin@alferconstructions.ch">eric.magnin@alferconstructions.ch</a>
<b>8 ou 9</b>	<b>BISSE RICARD ET BISSE DES SARRASINS</b> Randonnée pédestre région Sierre - Val d'Anniviers. De Réchy à Vissoie. Dénivellation : 1278m / 602m Horaire : 6h45 Assez difficile	<b>André SCHMID</b> 027/ 207 50 68 076/ 615 98 17 <a href="mailto:andre.schmid@sunrise.ch">andre.schmid@sunrise.ch</a>
<b>15 et 16</b>	<b>WILDHORN 3246m</b> Alpinisme. Difficulté : PD Dénivellation : 720m et 950m Horaire : 2h30/3h00 et 3h30/4h00 Magnifique sommet qu'on atteint depuis la cabane du Wildhorn (2303m) en traversant trois glaciers : le Chilchli, le Tungal et enfin le glacier du Ténéhet.	<b>Christian STAUB</b> 079/ 788 34 89 <a href="mailto:staub81@bluewin.ch">staub81@bluewin.ch</a>
<b>22 ou 23</b>	<b>LA TOURNETTE 2351m</b> Randonnée pédestre. Difficulté : AD (T3 - T4) Dénivellation : 1200m Horaire : 5h00 à 6h00 aller et retour Lieu de départ: Les Prés Ronds. La Tournette est la montagne dominante du secteur du Lac d'Annecy. L'été, les alpages des chalets d'Aulp sont très appréciés pour leur fraîcheur et leur point de vue sur le lac.	<b>Antoine BONGARD</b> 079/ 517 00 56 <a href="mailto:tonin.bongard@gmail.com">tonin.bongard@gmail.com</a>
<b>29 et 30</b>	<b>CABANE RAMBERT 2380m</b> Randonnée pédestre. Difficulté : PD (T2) <b>Samedi</b> : montée depuis le parking du télésiège « Jorasse » 4h30 ou 2h30 en prenant le télésiège. Dénivellation : 1210m ou 640m / Nuit à la cabane. <b>Dimanche</b> : Marche vers le Lac de la Forcla (2'450m.) en 1h15 en passant par le col de la Forcla. Retour aux véhicules par le Pas de Chamosentse, Chamosentse et Loutse (2h30).	<b>Michel PHILIPPIN</b> 022/ 740 35 57 <a href="mailto:mph.cv@sunrise.ch">mph.cv@sunrise.ch</a>

## Programme des courses 2017 - Août

**Mardi  
1er août**

**FÊTE NATIONALE DU 1er AOÛT**  
Libre.



**Vendredi 4  
et samedi 5**

**JEGIHORN 3206m et LAGGINHORN 4010m**  
Alpinisme. Difficulté : AD  
Dénivellation : 800m et 1284m Horaire : 3h00/3h30 et 4h00/5h00  
Le samedi, montée à la cabane Weissmies, puis au Jegihorn.  
Le dimanche montée au Lagginhorn par le glacier et l'arête OSO.  
Course limitée à 9 participants, dont 2 premiers de cordée.

**Christian STAUB**  
079/ 788 34 89  
[staub81@bluewin.ch](mailto:staub81@bluewin.ch)

**11 au 17**

**VIA ALPINA (itinéraire vert) 2ème PARTIE 2017  
5 à 6 JOURS DE RANDONNÉE  
ENTRE ENGELBERG et KANDERSTEG**  
Randonnée pédestre Dénivellation : entre 800m et 1600m  
Horaires : 6h00 à 8h00 par jour Altitude maximale : 2880m  
Participation limitée à 12 personnes.  
Magnifique randonnée en moyenne montagne sur des sentiers  
(anciens) très bien aménagés. Longues étapes mais sans  
difficultés techniques, possibilité de prendre diverses installations  
pour éviter de la dénivellation. Nuit en gîtes (chambres et dortoirs)  
et à l'hôtel.

**Erwin EMMENEGGER**  
079/ 277 87 54  
[erem56@bluewin.ch](mailto:erem56@bluewin.ch)

**19 ou 20**

**POINTE PERCEE 2752m**  
Randonnée alpine. Difficulté : (T4 - T5)  
Dénivellation : 1000m env. Horaire : 4h00 à 5h00 pour la montée  
Départ du col des Annes pour le refuge Gramusset, puis montée au  
col des Verts. Du Col par une courte traversée en versant S on  
rejoint l'itinéraire des Cheminées de Sallanches qui conduisent au  
sommet. La descente se fait par la voie normale du versant N.  
L'escalade finale est facile, néanmoins réservée à des alpinistes  
équipés (casque, baudrier, ...).

**Claude MILLERET**  
022/ 796 78 75  
[milleret@bluewin.ch](mailto:milleret@bluewin.ch)

**Gilles MILLERET**  
022/ 792 10 38  
[gimilleret@me.com](mailto:gimilleret@me.com)

**26 ou 27**

**GRANDE DENT DE MORCLES 2968m**  
Randonnée pédestre. Difficulté : D (T4 - T5)  
Dénivellation : 1300m Horaire : 4h00 à 5h00  
Départ du parking des Martinaux en dessus de Morcles.  
La randonnée se situe entre le canton de Vaud et celui du  
Valais, au-dessus de Lavey-les-Bains et du village de Morcles.  
Du sommet vue panoramique sur les Alpes valaisannes et  
vaudoises; par temps clair vue sur le lac Léman et le Rhône.

**Antoine BONGARD**  
079/ 517 00 56  
[tonin.bongard@gmail.com](mailto:tonin.bongard@gmail.com)