

Samedi 27.01.2018 : Cours avalanche

Rendez-vous à la télécabine de Leysin à 1350m. Le brouillard était là, mais au-dessus un ciel ensoleillé nous attendait. Nous avons fait connaissance de nos 2 guides René et Luca, et avons pris la télécabine pour nous retrouver au restaurant tournant de la Berneuse à 2045m.



Après un café croissant nous avons formé 2 groupes. Nous avons débuté par la partie théorique : le bulletin d'avalanches et de ses niveaux de danger de 1 à 5, et la constitution du manteau neigeux. Le niveau de danger du jour est faible 1. Après avoir mis nos skis nous avons enclenché nos DVA et effectués le test de groupe. Nous avons pris le télésiège de

Chaux-de-Mont pour atteindre le sommet culminant à 2205m. Lors de la descente en hors-piste nous avons appris comment calculer le pourcentage d'une pente avec nos bâtons.

Ensuite nous avons repris ce télésiège. Arrivés au sommet nous nous sommes dirigés au nord-est afin d'atteindre la pente du Chenau de Mayen située entre les tours d'Aï et de Mayen. Cette traversée à l'ombre était un peu gelée. De là nous avons effectué une magnifique descente en neige de printemps pour atteindre le site d'Avalanches Training center situé à l'arrivée du télésiège d'Aï.

En attendant que le groupe de René finisse le cours, nous décidons de pique-niquer. Cette 2^{ème} partie de journée nous permet de nous familiariser avec la recherche de personne. Lors de l'exercice de recherche de personne, Luca nous indique que les DVA 3 bandes sont beaucoup plus efficaces que les 2 bandes et que ces derniers sont à mettre au rebut. Tous les



participants ont trouvé et marqué une ou plusieurs balises. Certaines étaient sous plus de 2m de neige et elles étaient impossible à atteindre avec notre sonde. Ensuite nous avons effectué l'exercice de pelletage en appliquant la technique en V. Cette technique permet de dégager les personnes ensevelies. A noter que la personne ensevelie doit être dégagée dans un délai de 15 minutes afin de lui donner toutes les chances de survie.

Après cette journée pleine d'enseignements nous nous sommes retrouvés au bas du télécabine pour une verrée bien méritée.

Mais la journée n'était pas encore terminée. Nous nous sommes retrouvés à 19h00 pour monter en peau au Restaurant du Fer. En cours de route, il devait y avoir un vin chaud que nous avaient promis Anne-Sylvie et Jean-Louis. Mais la boutique était déjà fermée. Au restaurant nous avons mangé une excellente fondue accompagnée de vin du terroir.



Encore merci à nos guides, à Anne-Sylvie et Jean-Louis pour cette magnifique et enrichissante journée.

André SCHMID