

AIDE-MEMOIRE POUR L'ORGANISATEUR DE COURSE

AVANT LA COURSE

1. Préparer la feuille d'inscription et le descriptif de la course. (*)
2. La feuille d'inscription et le descriptif doivent informer sur la course, le coût, la difficulté, le matériel nécessaire, l'heure du rendez-vous, l'organisateur et le délai d'inscription.
3. Faire les réservations nécessaires (cabane, hôtel, restaurant).
4. Prendre et vérifier le matériel collectif (DVA, pelles, sondes, cordes, vis à glace, mousquetons, cordelettes etc.).
5. Se renseigner sur les conditions d'accès, sur celles de course et sur le dernier bulletin météo et avalanches.
6. Prévoir un programme de rechange en cas de mauvais temps ou de conditions défavorables.
7. Connaître les moyens et les manières de déclencher les secours durant la course.

PENDANT LA COURSE

1. Renseigner les participants sur l'itinéraire, les conditions de course et s'assurer que chaque participant connaisse les numéros d'appel d'urgence.
2. Donner les dernières prévisions météo et avalanches.
3. Distribuer le matériel collectif en fonction de la course.
4. S'assurer que les participants aient tout le matériel nécessaire (couteaux, peaux, crampons, baudrier, lampe frontale, piolet etc.).
5. Contrôler l'état de marche des DVA et vérifier l'encordement.
6. Garder le contact en permanence avec tous les participants, au besoin en sollicitant l'aide d'un participant.

APRES LA COURSE

1. S'assurer que tout le groupe soit de retour.
2. Reprendre et contrôler le matériel collectif.
3. Faire les comptes des frais (cabane, téléphérique, transport, etc.).
4. Ramener au plus vite tout le matériel collectif chez notre économe.
5. Désigner parmi les participants, une personne qui fera un rapport pour le bulletin et le site internet.
6. Transmettre les statistiques de participation au président(e) de la commission des courses.

(*) sur la feuille d'inscription pour la course, le paragraphe suivant doit figurer :

« Par mon inscription je certifie être en bonne santé et apte à effectuer cette course. De plus je m'inscris en pleine connaissance des risques liés à la montagne et confirme être au bénéfice d'une couverture d'assurance accident et de type Rega. »
