



CLUB ALPIN Le Glacier

Septembre 2018

Bulletin N° 635

Rédaction : Claude Milleret – Chemin Isaac-Anken 29 – 1219 AÏRE
Tel. 022 796 78 75

Email : milleret@infomaniak.ch **Site Internet du Glacier :** www.leglacier.ch

BILLET DU MOIS

Marcher... en plaine, en montagne, sur des sentiers, des chemins, le long de cours d'eau ou de crêtes, en terrain plat ou escarpé, par beau temps, pluie ou neige, parfois dans des endroits boueux, sur des névés ou dans des rochers, c'est ce que font ou ont fait la plupart d'entre nous, lors des sorties du Glacier ou dans d'autres circonstances.

Mais, me diront des personnes plutôt sédentaires, pourquoi marchons-nous ? qu'est-ce qui nous pousse à parfois faire des efforts, transpirer (ce fut le cas de tous ceux qui ont marché cet été), s'essouffler, alors qu'on pourrait tout aussi bien savourer le temps qui passe dans un fauteuil ou sur une chaise-longue ? peut-être simplement parce que, comme l'a dit Georges Wolinsky, « un homme qui ne marche pas ne laisse pas de traces », ou qu'on obéit aux préceptes d'Hippocrate qui affirmait déjà aux environs de 400 avant J.-C. que « la marche est le meilleur remède pour l'homme ». A moins qu'on ait le même problème que Raymond Devos : « mon pied droit est jaloux de mon pied gauche. Quand l'un avance, l'autre veut le dépasser. Et moi, comme un imbécile, je marche ». Certains encore se retrouveront peut-être dans l'affirmation de Christophe Lamoure : « habiter le monde, non l'occuper, le coloniser ou le maîtriser, tel est le vœu intime du marcheur ».

En cette époque de stress et de sollicitations, Jean Giono, « si tu n'arrives pas à penser, marche ; si tu penses trop, marche ; si tu penses mal, marche encore » et Patrick Süskind, « la marche apaise. La marche recèle une énergie bénéfique » donnent des réponses à méditer.

Ensuite viennent les modalités : faut-il marcher vite ou lentement ? seul ou en groupe ? un proverbe africain répond « si tu veux marcher vite, marche tout seul ; si tu veux marcher loin, marche avec les autres », un proverbe chinois conseille « ne crains pas d'avancer lentement, crains seulement de t'arrêter » et David Le Breton affirme « la marche ne consiste pas à gagner du temps, mais à le perdre avec élégance ».

Où aller ? Pythagore conseillait : « délaisse les grandes routes, prends les sentiers », un proverbe chinois indique que « ce n'est pas le but de la promenade qui est important mais les petits pas qui y mènent » et Henri Bergson estimait que « l'unique moyen de savoir jusqu'où l'on peut aller, c'est de se mettre en route et de marcher ».

Certains marcheurs sont plus infortunés que d'autres. Les uns souffrent continuellement de cloques, et Anne Barratin tente de les consoler en affirmant « qu'on devient stoïque à force

de larmes, et bon marcheur à force d'ampoules ». D'autres s'essoufflent dès que la pente devient un peu raide et le mot d'Alfred Hitchcock les distraira peut-être la prochaine fois qu'ils peineront : « *la vie, ce n'est pas seulement respirer, c'est aussi avoir le souffle coupé* ». Je laisse la conclusion de cette petite réflexion sur la marche à Saint-Exupéry : « *pour voyager heureux voyagez léger* » et vous souhaite beaucoup de plaisir dans vos marches à venir.

Anne Sylvie

--ooOOoo--

RECONNAISSANCE DANS LE STUBAITAL (du 17 au 21.09.2018)

Vous lisez tous attentivement le bulletin du *Glacier* et vous savez donc que c'est l'Autriche qui a été choisie comme destination de notre semaine clubistique de juillet 2020.



Ce choix étant fait, il faut maintenant la préparer sans attendre. C'est donc, à l'initiative de Hans, qu'une délégation du club est partie au mois d'août en exploration dans une vallée du Tyrol Nord, le Stubaital et plus précisément dans le village de Fulpmes. Un programme très chargé nous y attendait : contact avec plusieurs hôtels, rencontre au bureau des guides du lieu, recherche de documentation.

Nous y avons également fait trois superbes randonnées, dont l'ascension de la Elferspitze (sur l'image, vue plongeante sur la vallée du Stubai lors de cette course).

Nous pouvons déjà vous dire que nous revenons absolument conquis par cette magnifique région. Quel que soit notre niveau de montagnard, on trouve sur place de quoi satisfaire ses ambitions. Que ce soit pour la haute montagne, la randonnée alpine, les promenades sur des sentiers très bien aménagés, chacun trouvera ici ce qu'il recherche.

Vous serez ultérieurement informés en détails sur les conditions de logement et les inscriptions seront lancées dès que possible. Nous espérons que vous partagerez nombreux notre enthousiasme pour cette destination et merci à Jean-Claude et Esther de nous en avoir soufflé l'idée.

Hans Hofer, Dominique et Claude Milleret

Rappel : cette semaine clubistique aura lieu du **4 au 11 juillet 2020**. Réservez déjà ces dates !

MUTATIONS

Une nouvelle candidature :

- Valérie ZANETTE, parrainée par Eric et Colette MAGNIN.

--ooOOoo--

COURSES ET ACTIVITES EFFECTUEES

Mai

26 et 27 Initiation à l'escalade par Christian Staub et Daniel Wagner, 10 participants, 5 membres, 5 non-membres.

Juin

2 Bisse Ricard et Bisse des Sarrasins, 13 participants, 12 membres, 1 non-membre.

9 La Berra- Lac Noir par Antoine Bongard, 19 participants, 16 membres, 3 non-membres

--ooOOoo--

COURSES ET ACTIVITES A VENIR

voir la dernière page de ce bulletin

--ooOOoo--

CHALET

Pierre-Grise :

Le chauffe-eau du chalet est à nouveau en état de marche, avec un nouveau système de mise en route.

Réservations : néant

Barillette :

Réservations : fermeture annuelle depuis le 5 mai 2018

--ooOOoo--

DIVERS :

- Christian Staub demande aux chefs de course de lui communiquer sans faute et rapidement le nombre de participants aux courses effectuées. Cela peut se faire par SMS.
- Jacques Pellet nous annonce qu'une exposition mise sur pied par « Lancy d'Autrefois » sur Michel Vaucher le grand alpiniste genevois, aura lieu du 24 août au 14 décembre à l'Arcade du Vieux-Lancy, route du Grand-Lancy.

--ooOOo--

PROCHAINS RENDEZ-VOUS

Comité	Samedi 1^{er} septembre 2018 lors de la sortie du comité
Assemblée mensuelle	Mercredi 12 septembre 2018 à 20h30 au Café de la Terrasse, route de Saint-Georges 73 / 1213 PETIT-LANCY Tel : 022 793 62 00.

--ooOOo--

Programme des courses 2018 - Septembre

1 et 2 **SORTIE DU COMITE.** **Anne-Sylvie GAY**

1 ou 2 **DU GRAND PARADIS AU LAC DE SOI 2247m.** **Antoinette GAMBETTA**
Région Val d'Illeiz - Champéry.
Randonnée pédestre. Difficulté : Facile, mais longue course.
Dénivellation : 1000m (1300m Lac de Soi) Horaire : 5h00 - 6h00
024/ 47115 31

6 et 7 **EUROPAWEG DE GRÄCHEN À ZERMATT** **Anne-Sylvie GAY**
Randonnées pédestres. Difficulté : Facile.
Dénivellation montée 1403m. sur les 2 jours.
Dénivellation descente 2060m. sur les 2 jours.
Possibilité de descendre avec funiculaire. Nuit à la Europahütte.
079/ 270 72 25
izuba@bluewin.ch

8 **LA PARE (TORNETTE) 2540m.** **Gilbert DELAVY**
Région Diablerets, Isenau.
Randonnée pédestre. Difficulté : Facile.
Dénivellation : 780m. Horaire : 2h30 3h00
079/ 658 46 26
gilbert.delavy@bluewin.ch

15 ou 16 **LE LUISIN 2786m** **Claude MILLERET**
Randonnée piétons expérimentés. Difficulté : AD / T4
Dénivellation : 1000m. Horaire : 3h30 pour la montée.
Départ de la Creusaz (Les Marécottes) pour gravir Le Luisin par son arête SE. Sans être une via ferrata, l'itinéraire est largement équipé de câbles et d'échelles.
022/ 796 78 75
milleret@bluewin.ch
Gilles MILLERET
022/ 792 10 38
gimilleret@me.com

22 ou 23 **TÊTE D'AUFFERAND 1981m.** **Dominique MILLERET**
Région Chinaillon - Col de la Colombière.
Randonnée pédestre. Difficulté : Facile.
Dénivellation : 380m. Horaire : 3h00.
022/ 757 35 46
d.milleret@bluewin.ch

Événements particuliers
Jeûne genevois jeudi 6 septembre
Jeûne fédéral lundi 17 septembre

--ooOOoo--