

# Aiguille de l'Épaisseur - 3230 m

30-31.03.2019

**Chef de course** : Christian

**Participants** : Anne, Pascale, Valérie & Pascal Zanette, Dominique, Colette

Rendez-vous à 8h30 au P+R de Bernex le samedi matin. Un arrêt à Valloires pour petit café au soleil. Il n'y a plus de croissants mais nous découvrons avec joie la pâtisserie locale.

Le départ de la randonnée se situe à Bonnenuit un peu plus loin sur la route du Col du Galibier. Mais où est la neige ? Après deux passages sur des ponts en bois, soit en déchaussant, soit en "pattes de velours" pour ne pas abimer les peaux, des passages en terrain herbeux, enfin nous arrivons dans la neige. Il faut "viser" les passages praticables. Au bout d'une petite heure d'effort, arrêt pique-nique devant un joli chalet, avec fontaine, bancs et canapé !

Il faut bientôt redémarrer. Pour atteindre le refuge, il n'y a que 600m de dénivelé, mais de la distance. Arrivés au refuge des Aiguilles d'Arves (2260 m), une terrasse ensoleillée nous accueille. Superbe accueil de Jean-Philippe le gardien, jeune papa souriant et dynamique, qui malgré un pied blessé par une grosse épine, se démène avec beau papa pour accueillir 40 randonneurs, le refuge est complet. Café, thé et bières coulent à flot pour nous faire patienter jusqu'à l'heure du repas. À notre grande joie, nous découvrons qu'il n'y a qu'un seul WC à la cave, la file d'attente commençant à l'extérieur !

Très bon repas, aux couleurs thaïlandaises, de sympathiques vins bios français qui nous aideront à passer une bonne nuit, malgré le souci du changement d'heure. Jean-Philippe nous fait un topo météo, très pro ! Il nous conseille les heures de départ selon les destinations. Nous enrichissons notre vocabulaire : il faut prévoir un départ à 8h45 pour laisser la neige se décailler (= s'amollir légèrement). Au coucher, Pascale nous fait écouter un enregistrement d'hypnose pour nous détendre. On s'est laissé dire que les participants ont très bien dormi, particulièrement Dominique après 80 secondes d'écoute, seule Pascale a dû le réécouter à 5 heures pour retrouver le sommeil.

Au matin, gros stress, mais quelle heure est-il ? Quand devons-nous nous lever ? Ancienne ou nouvelle heure ?? Pas de wifi ou de réseau, les portables n'ont pas fait la correction de l'heure .. ! Au menu du petit-déjeuner une Saint Genix, (oui avec un "x"), brioche aux pralines, ainsi que du pain maison fraîchement cuit. Levés une heure trop tôt, nous avons tout le temps pour ce petit-déjeuner.

Après un début de montée aux couteaux et une série de conversions, nous parvenons au sommet de l'Aiguille de l'Épaisseur en moins de 3 heures. Beaucoup



de participants en t-shirt. À 3230 mètres, plus de randonneurs que de choucas, nous pique-niquons sous une légère brise. Les Crozatis sont ravis : au loin ils aperçoivent le Colomby de Gex !!! Mais au fait pourquoi l'Aiguille de l'Épaisseur s'appelle-t-elle ainsi ? La réponse nous viendra peut-être au retour : Google ou

Wikipedia ne nous ayant pas donné la réponse, nous questionnerons les anciens du club ...

Descente, sur une neige pas très décaillée au départ et ensuite ramollie et transformée jusqu'au refuge. Ensuite, nous jonglons entre herbes, mélèzes et rochers pour arriver au parking. A Bonnenuit, chaleur, terrasse, bière et café nous désaltèrent. Merci à Dom pour le voiturage et à Christian pour le guidage, Les Crozatis, heureuses d'avoir réussi, dans les montées, à diminuer le bavardage !!

Pascale et Colette

---