

Récit de course:

Roc et lac de Tavaneuse: 2156m, dénivelé 1033m et env 9km

Présents :

Anne et Antoine, Anne Sylvie et Jean-Louis, Ursula et Dominique, Erwin et Claire, Colette, Valérie, Amandine, Marine, Marleen, Aude, Pascale

Rendez-vous à 9h15 au parking de Pretairié : le groupe était important et les cafouillages de route aussi, donc nous ne commençons à monter que vers 10h30; il fait très chaud et la 1 ère partie jusqu'aux chalet de Serranants nous fait bien transpirer.

Anne nous fait un petit coup de "pas bien" donc ils décident avec Antoine de redescendre.

Un peu plus haut c'est Erwin et Claire qui décident de faire demi-tour car trop chaud et trop tard: nous ne sommes plus que 11 ! Nous poursuivons la montée assez raide au pied du mont Brion, mais vers 1800m une petite brise bien agréable nous permet de trouver la montée plus douce et un bon rythme se met en place (nous avons quelques jeunes chevrettes dans le groupe !)

Nous arrivons au passage de Savolaire vers 12h30 pour une pause bien méritée avec un paysage splendide sur les sommets du Chablais et au delà.

Et là qui voyons-nous arriver toute guillerette: Anne, accompagnée d'Antoine, qui a retrouvé la forme; nous revoilà à 13 ! Nous décidons de poursuivre jusqu'au roc de Tavaneuse pour le pique-nique; la montée se fait sur une petite arête herbeuse au début puis rocheuse pour la fin de la montée vers le sur le roc: la végétation est magnifique beaucoup de fleurs, gentianes, anémones, arnica... les herbes nous chatouillent sous les bras !

Nous arrivons au sommet vers 13h30; après quelques photos nous redescendons quelques mètres plus bas pour un casse croûte bien mérité.

Puis nous attaquons la descente bien engagée au départ et magnifique vers le lac de Tavaneuse niché au pied de la falaise. Quelques courageux n'hésitent pas à piquer une petite tête bien rafraîchissante.

Puis nous poursuivons par une descente ombragée, bien raide et caillouteuse le long d'un torrent avec des cascades magnifiques et quelques passages aménagés avec des chaînes.

La descente sera longue, les chutes sur les fesses nombreuses et même les petites chevrettes arrivent épuisées !

Nous en profitons pour rêver déjà à notre petite collation sur une terrasse d'Abondance quand nous en aurons terminé.

L'arrivée au parking se fait vers 16h30 et nous allons nous requinquer autour d'un verre sur une belle terrasse au bord de La Dranse.

Pascale G