



CLUB ALPIN

Le Glacier

Juin-Juillet-Août 2024

Bulletin N° 676

Rédaction : Marion Amar

Email : marion_12136@yahoo.com Site Internet du Glacier : www.leglacier.ch

BILLET DU MOIS :

Chers membres,

Avec ce billet je voudrais faire un peu de pub pour notre site Internet www.leglacier.ch. Depuis 2 ans je suis en charge de gérer son contenu (pas le site lui-même, j'en serais bien incapable). C'est une activité qui me plaît, n'est pas très compliquée et me prend un temps très raisonnable. Le plus gros travail se fait en automne lorsque je reçois la version papier du programme que j'insère course après course dans la partie dédiée du site.

Ce site n'est pas parfait, ne permet pas de tout faire, mais il a le mérite d'exister et d'être simple à gérer. D'autre part en cas de problème je peux toujours compter sur le support technique via CerFi qui est très efficace.

Depuis quelques mois je reçois moins de photos et mais surtout pratiquement plus de récits de courses. Il est vrai que nous avons eu de nombreuses annulations, mais c'est vraiment dommage car un site Internet doit être « vivant » pour être intéressant et consulté régulièrement. Je suis certaine que les personnes n'ayant pas pu participer regardent les photos et lisent les récits avec grand intérêt. Et pour ceux qui ont pris part à une course, cela fait un joli souvenir.

Pour les photos, je vous demande de les re-numéroter, car je ne peux pas savoir dans quel ordre il faut les publier si elles proviennent de plusieurs sources, appareils ou personnes. Il est possible d'ajouter des commentaires, pour cela faites-moi un document ou message précisant le texte à ajouter avec le nom de la photo. Dernière requête, faites un tri afin d'éliminer les photos sans intérêt (de mon côté je publie tous ce que l'on m'envoie).

Et enfin signalez-moi si vous remarquez des erreurs ou des manques dans l'une ou l'autre des rubriques.

Et pour terminer un grand merci à tous ceux (ils se reconnaîtront) qui m'ont fait parvenir leurs compte-rendus et photos ces derniers mois. Le site Internet fait partie de la vie du Glacier, il faut le faire vivre.

Je vous souhaite un très bel été,

Marion

MUTATIONS

Candidatures :

- ! Clélia Hermann parrainée par Lucette Burger et Marion Amar, 1 course (Ascension au Salève)
- ! Marie Hermann parrainée par Lucette Burger et Marion Amar
- ! Paul Démolis parrainé par Dominique Aeby et Annick Hermann, 1 course (Ascension au Salève)

--ooOOo--

COURSES ET ACTIVITES EFFECTUEES

Avril 2024

- 20 ou 21 : Pomier-Grand Piton par Corinne Sauge, annulée
27 : Bec de Monteau par Erwin Emmenegger, remplacée par Autour des
Tours de Leysin, 4 membres et 2 non-membres

Mai 2024

- 04 : Fermeture de la Barillette par Jean-Claude Nock, 11 membres
04 ou 05 : Malagny-Chancy-malagny par Corinne Sauge. Annulée à cause de la
boue.
09 : Ascension au Salève par Christian Staub et Dominique Milleret, 11
membres et 2 candidats
25 et 26 : Ecriture et balade aux Carroz par Carole Rayon, 2 membres

Juin 2024

- 02: Route du Col de Crozet (eVTT) par Eric Magnin, 5 membres
Mecredi 05 : Isérables - La voie des Erables par Christian Staub
08: Journée de travail à Pierre Grise par Lucette Burgher

--ooOOoo--

COURSES ET ACTIVITES A VENIR

Voir les dernières pages de ce bulletin. Attention course du 29 ou 30 juin reportée en juillet !

--ooOOoo--

CHALETs

Pierre-Grise :

- ! La journée de travail est agendée au samedi 8 juin de 9h au soir. Les travaux prévus sont le ménage usuel, tondre la pelouse, nettoyer les chéneaux, couper du petit bois.
- ! Les pièces du poêle sont sur place, mais toujours pas remplacées. Le comité a décidé de faire appel à un intervenant externe qui sera choisi après avoir reçu les devis.

Réservations :

Aucune

Barillette : La fermeture eu lieu le 4 mai.

—ooOOoo—

PROCHAINS RENDEZ-VOUS

Comité	Lundi 2 septembre 2023 à 19h30
Assemblée mensuelle	Mercredi 12 juin 2024 à 20h30 à la MAISON INTERNATIONALE DES ASSOCIATIONS Salle Zazi Sadou, 15 rue des Savoises /1205 Genève

--ooOOoo—

Programme des courses 2024 - Juin

Mer 5

ISÉRABLES – LA VOIE DES ÉRABLES

Randonnée pédestre. Région Riddes.
Horaire : 2h00 à 4h00 selon option. Difficulté : PD / T3
Dénivellation : 600 à 900m. selon option.
Montée à Isérables depuis Riddes. Descente en téléphérique.

Christian STAUB
+41 79 788 34 89
staub81@bluewin.ch

8 ou 9

LIBRE

Ou selon les propositions spontanées.

15 ou 16

LIBRE

Ou selon les propositions spontanées.

22 et 23

VIA FERRATA LA FARINETTA

Via ferrata. Région Saillon.
Horaire : 3h00. Difficulté : AD+ à TD+
1^{ère} section ludique AD+
2^{ème} section physiquement exigeante D+
3^{ème} section extrêmement difficile TD+ voir ED
Dénivellation totale : 335m. Nuit à la Tsoumaz.

Pascale Garnier
+33 768 51 28 08
garnierpascale@free.fr

Libre

29 ou/et 30 Cabane de la Tsa reportée au 13-14 juillet

Programme des courses 2024 - Juillet

6 ou 7

TOUR DU LAC DE JOUX

Randonnée pédestre. Région : Vallée de Joux.
Horaire : 6h45 arrêts compris. Difficulté : assez facile
Dénivellation : 270m. Distance : 25km.

Corinne SAUGE
+41 79 276 27 77
csauge@cerfi.ch

13 et/ou 14

CABANE DE LA TSA 2607m.

Randonnée pédestre. Région Val d'Hérens.
Départ des Haudères ou de la Gouille.
Horaire : 4h00 à 6h00. Difficulté : Facile
Dénivellation : 800 à 1200m. Nuit : La Sage / Les Haudères.

Erwin EMMENEGGER
+41 79 277 87 54
erem5605@gmail.com

20

DENT D'OCHE 2221m.

Randonnée pédestre. Région Bernex, Haute Savoie.
Horaire montée : 3h00 à 4h00. Difficulté : D / T3 à T4
Dénivellation : 1020m.

Pascale Garnier
+33 768 51 28 08
garnierpascale@free.fr

27 ou 28

LIBRE

Ou selon les propositions spontanées.

Programme des courses 2024 - Août

Jeudi
1er août

FÊTE NATIONALE DU 1er AOÛT

Libre.



3 ou 4

LIBRE

Ou selon les propositions spontanées.

10 ou 11

LIBRE

Ou selon les propositions spontanées.

15 au 18

RANDONNÉE PÉDESTRE et PILATES

Horaire : 2h00 à 5h00 de marche par jour.
Dénivellation : 300 à 1000m. Difficulté : Facile
Programme : le matin 15 min. d'échauffement (respirations
Pilates et mobilisation du dos et des jambes) puis rando.
Le soir 1h00 de Pilates.
Le lieu est à définir en fonction du nombre d'inscriptions.

Colette MAGNIN
+41 79 303 98 73
co.magnin@gmail.com

24 ou 25

LIBRE

Ou selon les propositions spontanées.

Programme des courses 2024 - Septembre

31 ou 1^{er}

SORTIE DU COMITE

4 mercredi	ROCHERS DE NAYE 2045m. Randonnée pédestre. Région Montreux, au départ de Jaman. Horaire montée : 3h00 à 4h00. Difficulté : PD / T3 Dénivellation : 350m. Distance : 10km. Descente par l'autre versant ou en train.	Christian STAUB +41 79 788 34 89 staub81@bluewin.ch
-----------------------------	--	--

7 ou 8	COL DE SAVALÈNE 1864m. Randonnée pédestre. Région Torgon. Horaire : 4h30 – 5h00 Difficulté : PD / T3 Dénivellation : 900m. Montée au Col de Savalène, puis descente sur le Lac d'Arvouin. Retour par Sevan et le Col d'Outanne ou par le Col de Conches.	Dominique MILLERET +41 22 757 35 46 d.milleret@bluewin.ch
---------------	--	--

14 ou 15	POINTE MARCELLY 1999m. Randonnée pédestre. Région Praz de Lys. Horaire : 2h00 de montée. Difficulté : PD / T3 Dénivellation : 500m. La partie finale délicate peut être contournée si nécessaire.	Claude MILLERET +41 78 723 83 61 milleret@bluewin.ch
-----------------	--	---

--ooOOoo--