

Récit de course

We au Mayen de Dougy 25 et 26/06

Présents : Anne-Sylvie et Jean-Louis Gay, Simon, Roger Tacchini, Mireille et André, Pascale

Une première arrivée au Mayen vendredi soir pour Roger et moi-même: la descente est raide et la surprise de taille: petit chalet magnifique avec une vue imprenable sur Sierre ! ☐

Samedi matin:

Départ 8h pour retrouver Anne Sylvie, Jean Louis et Simon pour notre randonnée Loeche Aminona par les alpages avec une météo parfaite (voir photos)

La montée à été très variée, beaux chemins au milieu des troupeaux, petits sentiers vertigineux, traversées de ruisseaux, cascades rafraîchissantes avec une vue magnifique sur les plus hauts sommets des Alpes suisses que je ne nommerai pas (impossible à enregistrer pour une pauvre française !) Puis après un pique nique sur la plus belle terrasse du coin ☐, nous commencerons la descente après nous être rafraîchis les pieds( voir plus pour certains). Notre belle randonnée se terminera dans un bistrot d'alpage avec petit café tartes ou bières, suivi d'un repas fort sympathique au mayen de Mireille et André.

Dimanche matin, départ vers 9h pour Dougy Mollens avec un retour par le roc de l'épervier, environ 3h de descentes raides suivies forcément de montées conséquentes: décidément le plat n' existe pas dans cette région et on a bien mérité notre raclette grillade sur la terrasse du mayen.

Départ vers 15h après ce we bucolique et tellement sympathique!

Pascale